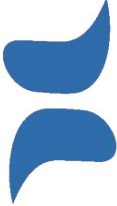


Fundació  GALATEA



Unitat Hospitalària

Normes de Funcionament

Fundació GALATEA

La Fundació GALATEA va ser creada pels col·legis de metges per millorar la salut, el benestar i la qualitat de vida del col·lectiu mèdic i per extensió de tots els professionals de la salut.

La Fundació GALATEA li dóna la benvinguda a aquestes instal·lacions i li agraeix la confiança dipositada en el Programa d'Atenció Integral al Metge Malalt (***PAIMM***) o en el Programa d'Atenció a Infermeria **RETORN**.

Desitgem que la seva estada amb nosaltres sigui profitosa, satisfactòria i agradable.

La Direcció

Vostè està a la Unitat Hospitalària del **PAIMM**
i del Programa **RETORN**.

Per facilitar-li la pressa de contacte amb la mateixa, permetins explicar-li les seves **normes de funcionament**.

El coneixement de les mateixes contribuirà, sense dubte, a aconseguir el seu benestar i una adequada convivència.

Confidencialitat:

- Durant la seva estada en aquesta Unitat, el coneixerem pel seu veritable nom de pila, però els seus cognoms seran substituïts pel pseudònim acordat pel programa i garantir així la **confidencialitat**.
- Ha d'indicar-nos quines persones poden rebre informació a sobre de la seva evolució. No s'informarà a ningú a qui vostè no hagi Autoritzat prèviament.
- Les visites a la sala han de circumscriure's únicament a familiars i amics del cercle íntim del pacient.

Durant la seva estada en aquesta Unitat...

Tots els estris de neteja personal diària (incloses les màquines d'afaitar i l'eixugador de cabell) seran guardades pels professionals d'infermeria. Vostè podrà sol·licitar-los quan els necessiti. Deu evitar colònia o qualsevol altre producte que contingui alcohol. No es permeten instruments tallants, recipients de vidre o qualsevol objecte llur manipulació pot suposar un risc per a vostè o els altres.

No és permès dins la sala d'hospitalització l'ús de càmeres fotogràfiques, càmeres de vídeo ni telèfons mòbils amb càmera incorporada.

Disposem d'una caixa de seguretat on vostè pot dipositar els seus objectes de valor (diners en efectiu, targetes de crèdit, joies, etc.).

Durant el seu ingrés haurà de vestir roba còmoda (xandall i altres peces de roba). Igualment, aconsellem calçat confortable.

No és possible incorporar aliments a la dieta prevista ni tampoc guardar menjar en les habitacions.

Amb l'objectiu d'afavorir el seu ingrés i adaptació a la Unitat, es limitaran les visites i contactes telefònics durant les primeres 48 hores o bé segons el seu estat clínic. Si posseeix un telèfon mòbil, deurà dipositar-lo en infermeria, al llarg d'aquest temps.

Si està prenent alguna medicació...

Si vostè està prenent alguna medicació de forma regular, informi d'això i faci entrega de la mateixa al personal d'infermeria. En aquesta Unitat no està permesa la utilització de substàncies o de medicació alguna que no estigui indicada pels metges del programa. En aquest sentit, el personal d'infermeria farà una revisió de les seves pertinences en la seva presència amb l'objectiu de confirmar aquest extrem. Es podran fer les oportunes comprovacions en qualsevol moment del seu ingrés.

Si vostè és fumador, ha de saber que...

El consum de tabac està limitat exclusivament a la sala de fumadors. No està permès el seu ús ni a les habitacions ni a qualsevol altre espai d'aquesta Unitat. Davant d'incompliment es retirarà el tabac.

Referent a l'alcohol i altres tòxics...

Si es trobés algun tòxic entre les seves pertinences, aquest serà eliminat en la seva presència.

Independentment del motiu principal del seu ingrés i al llarg del mateix, és imprescindible mantenir-se abstinent del consum de begudes alcohòliques (incloses la cervesa "0,0" i altres begudes "sense" –mosto, bitters, etc.-), substàncies tòxiques o qualsevol altre producte farmacològic no pautat pel seu metge de la Unitat.

El control de substàncies...

Al llarg del seu ingrés es podran efectuar controls de tòxics sempre després de cada permís terapèutic. Aquests controls poden també efectuar-se, de manera aleatòria, en qualsevol moment de la seva estada a la Unitat.

La convivència...

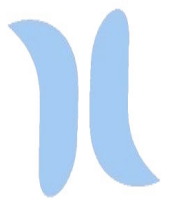
És imprescindible mantenir una adequada convivència, respecte i educació entre vostè, la resta d'usuaris i l'equip de professionals. Tot això, contribuirà a fer una estada més positiva i profitosa.

S'aconsella moderar l'ús d'aparells electrònics i el to de veu de cara a la resta d'usuaris.

La tranquil·litat, el respecte, la comunicació, la reflexió, constitueixen alguns dels factors que van a redundar en una estada més saludable.

S'han de complir els horaris previstos tant per les activitats terapèutiques, com per les activitats d'oci complementàries, les sortides o permisos, els menjars, la gimnàstica, la dutxa diària i les visites de familiars.

No està permès l'accés a les habitacions d'altres usuaris.



Les sortides de la Unitat i els permisos terapèutics...

Al llarg del seu ingrés podrà disposar de permisos terapèutics. Al principi, aquests es faran necessàriament en companyia d'alguna persona rellevant per a vostè (un familiar, un amic, etc.). Posteriorment podrà fer-ho tot sol.

Els horaris són:

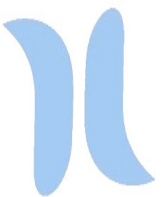
- Dies laborals: de 16h a 19h.
- Dissabtes, diumenges i festius: d'11h a 13h i de 16h a 20h.

També s'organitzaran sortides amb l'equip d'infermeria per aquelles persones que encara no puguin disposar de permís (sempre que les circumstàncies de la sala ho permetin).

Els horaris són:

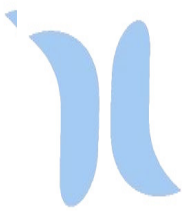
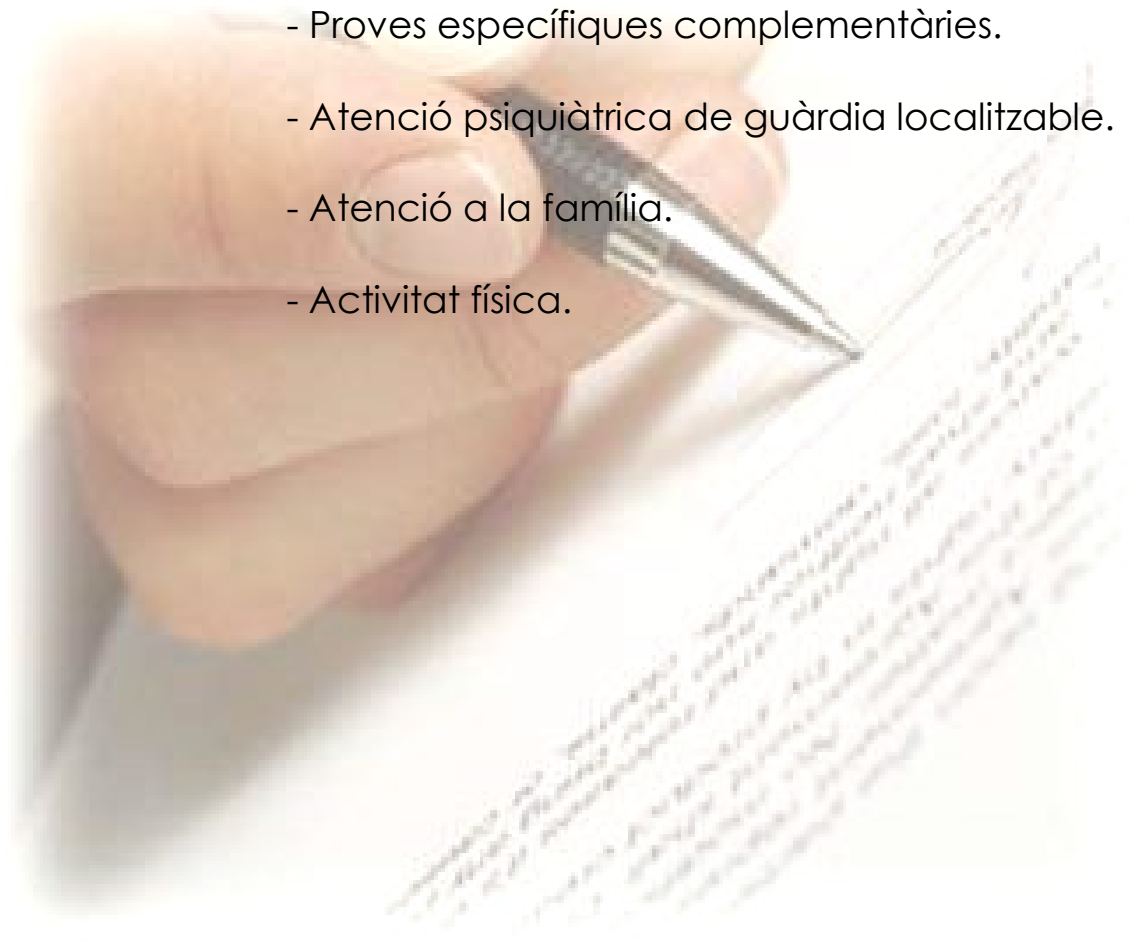
- Dimecres: de 12h a 13,30h.
- Dissabtes, diumenges i festius: de 12h a 13,30h i de 17h a 18,30h (si la sala ho permet).

S'haurà d'ajustar al compliment d'horari establert per aquestes sortides i permisos. Qualsevol retràs s'ha de comunicar telefònicament a la Unitat.



Disposarà de les activitats assistencials i terapèutiques següents:

- Avaluació psiquiàtrica.
- Avaluació psicològica.
- Avaluació mèdica.
- Atenció d'infermeria.
- Psicoteràpia individual periòdica.
- Teràpia de grup.
- Proves específiques complementàries.
- Atenció psiquiàtrica de guàrdia localitzable.
- Atenció a la família.
- Activitat física.



L'Equip de Professionals...

- Dr. Antoni Arteman, Gerent del Programa.
- Dr. Miguel Casas, Director del Programa.
- Dr. Eugeni Bruguera, Cap de la Unitat Extra - Hospitalària.
- Dra. Pilar Lusilla, Cap Clínic de la Unitat.

- Dra. Marta Quesada, Psiquiatra.

- Dr. Francisco Collazos, Psiquiatra de guàrdia localitzable.
- Dra. Blanca Navarro, Psiquiatra de guàrdia localitzable.
- Dr. Pepe Navarro, Psiquiatra de guàrdia localitzable.
- Dr. Carlos Roncero, Psiquiatra de guàrdia localitzable.

- Dr. Josep Comas, Metge Internista.

- Sra. Victòria Marcos, Psicòloga Clínica. Psicoterapeuta.
- Sra. Meritxell Heredia, Psicòloga Clínica. Psicoterapeuta.

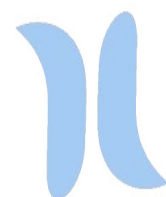
- Dr. Carlos Jacas, Psicòleg Clínic. Neuropsicòleg.

- Sra. Montserrat Martínez, Coordinadora d'Infermeria.

- Equip d'infermeria:
 - Torn de matí:
 - Sra. Rocio López
 - Sra. Laia Rondoni
 - Sra. Roscio Guevara
 - Sra. Antònia Grau

 - Torn de tarda:
 - Sra. Pilar Villalaz
 - Sra. M^a Dolores Rios
 - Sra. Ana Racero
 - Dra. Isabel Prieto

 - Torn de nit:
 - Sra. Ariadna Rodríguez
 - Sra. Alba Pérez
 - Sra. Marta Baques
 - Sr. Carles López



Causas d'interrupció de l'ingrés en aquesta Unitat (alta administrativa):

L'incompliment de les normes de funcionament descrites, comporta la interrupció de l'estada a la Unitat.

En aquest sentit, té una especial consideració:

El consum de qualsevol droga.

La ingesta de medicació i altres substàncies no prescrites pel seu metge de la Unitat.

La introducció en la Unitat de qualsevol droga, medicació i altres substàncies.

Manca d'educació i respecte al personal assistencial i/o companys de la sala.



Durant les sortides de la Unitat...

- No és permès el consum de begudes estimulants (cafè, te, coca-cola, etc..)
- No està permès l'entrada a la sala de begudes i menjars.
- Les compres d'obsequis no es podran tenir guardades a l'habitació.
- A la tornada de les sortides es realitzarà registre de les seves pertinences.

